

Stichting
deultiemeuitdaging

Themaweek **Breng kleur in je leven**

Dagboek

Woensdag 21 september

Opkomende zon op de Mont Ventoux.

Het is half zes in de morgen, 28 personen staan in dikke kleding klaar om op deze vroege morgen de zon op te zien komen, een berg van 1912 meter hoog.



Het weer is prima, helder maar koud.

Na een autorit van een uur over de steile hellingen in het donker arriveren wij op de top.

28 Nederlanders op de top van de beroemdste berg in Frankrijk. Het wachten is nu op de zon.



Het licht worden is al een mooie ervaring, maar dan om ongeveer half acht komen de eerste zonnestralen aan de horizon.

Dan het moment dat de zon opkomt het gaat erg snel.

Alle kleuren licht verschijnen aan de horizon. Een adem benemend schouwspel. Dit was zeker de moeite waard om daar vroeg voor het bed uit te komen.

Na de nodige catering verzorgd door Joop en Maarten keren we terug naar de bewoonde wereld, een ervaring rijker.

Tijdens het ontbijt wordt de dag doorgenomen en wordt er nog nagepraat over het schouwspel op de Mont Ventoux.

Er zal vandaag geschilderd worden door Coby, Carolien, Kim, Menno, Wim, Anita, Margriet, Catharina, Anna en Ineke. Dit onder professionele leiding van Jeannette.

Er is veel inspiratie en de schilderijen zijn in aantal en variaties meer dan aanwezig o.a. De zonnebloem, de druivenstruik, gezicht op de Mont Ventoux, Kersen, landschappen en schetsen. Het is knap dat men met zo weinig ervaring zulke mooie schilderijen kan maken, er zit gevoel in.

Een tweede groep sportievelingen heeft onder leiding van Bert een Nordic Walking tocht gemaakt van zes km door een mooi stukje natuur. Wijnvelden, akkers en een bosrijke omgeving kwam op ons pad.

Lunch time is heilig, zo ook deze middag, trek is een veel voorkomend probleem ook mede door het vroege tijdstip van deze mooie dag. De middag wordt grotendeels doorgebracht aan het zwembad.

Echter zwemmen is alleen toegestaan op eigen verantwoordelijkheid en niet geschikt voor hart- patiënten. Waarschijnlijk door de koude nachten befrist het zwemwater want de temperatuur van het water is net boven nul.

Onze blije Bepie heeft daar maling aan en springt zo in het koude water, als een ijsbeer komt zij er weer net zo snel uit.

Het is dranktijd, twee uur in de middag is een mooie tijd voor de wijn en biertjes. Door mijn inmiddels slecht opgebouwde naam, wat betreft biertjes drinken, besluit ik het te houden op cola.

De middag gaat snel voorbij het is warm en diverse mensen hebben toch lichte verbrandings plekken op hun lichaam. Om zes uur diner time is iedereen stipt op tijd, fris en fruitig, aan tafel. Meester kok Maarten heeft weer een uitstekend menu klaar gemaakt.

De avond is gekomen en wij mannen gaan op stap geheel in het teken van een herenavond.

Dat betekent niks anders dan bier drinken aan de bar.

We gaan naar Vaison la Romaine, Bert is de bob.

Door een gebrek aan vrouwelijk schoon in dit schilderachtige plaatsje, besluiten wij na een aantal drankjes toch maar terug te keren naar ons onderkomen in Residence Les Belles Heures.

Een lange dag is bijna weer ten einde en met een voldaan gevoel gaan de meesten van ons op tijd naar hun bed.

Met dank aan Bert, Jeannette, Ingrid, Linda, Maarten, Karin en Joop.

Woensdagavond is de avond van de vrouwen.

Om half negen zitten wij, de vrouwen, als de mannen weg zijn, in een ronde kring in huisje 2. Met volledige make-up loze gezichten laten wij ons heerlijk verrassen. Als een echte beautyfarm worden wij allen enorm vertroeteld door lieve Linda, kleurrijke Karin, Joviale Jeannette en niet te vergeten interessante Ingrid. Onze voeten krijgen een voeten badje en heerlijk gemasseerd. Tevens worden onze handen en gezichten behandeld en voelen wij ons de mooiste vrouwen van de Provence. Na enkele uren gegiechel en volledig ontspannenheid krijgen wij als finishing touch allemaal nog even een kleurig lakje op de nagels. Als de mannen weer terug komen van het bier drinken zijn ze benieuwd hoe hun vrouwen eruit zien en tevreden zijn ze absoluut! Nog even een gezamenlijke borrel en dan weer lekker slapen, tot morgen.